



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" С. ГЛАЗОВКА"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Российская Федерация, 298220, Республика Крым, Ленинский район, с. Глазовка,
ул. Караханяна, 25, e-mail kolosokglazovka@crimeaedu.ru

Принято:
На педагогическом совете
МБДОУ с. Глазовка
протокол № 1
от 22.08. 2023 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ с. Глазовка
Ю.С.Петрук
приказ № 98-0 от 22.08. 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ "ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" С. ГЛАЗОВКА"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
на 2023 -2024 учебный год**

с. Глазовка
2023 год

Пояснительная записка

Режим работы МБДОУ с. Глазовка:

Продолжительность рабочего времени ДОУ – 10,5 часов (с 7.30 до 18.00).

- Пятидневная рабочая неделя.
- Выходные дни: суббота и воскресенье.
- В предпраздничные дни режим работы организуется согласно Трудовому кодексу Российской Федерации.

В 2023 – 2024 учебном году в МБДОУ с. Глазовка воспитываются дети от 1,6 лет до прекращения образовательных отношений (7- 8 лет).

Режим дня составлен и с учётом требований:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания населения", утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32;

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 3,5 часа (при режиме работы 10,5 часов). Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей 10,5 часов в ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

Режим питания детей при длительности пребывания детей в ДОУ 10,5 часов составлен в соответствии с требованиями СанПиН: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закалывающих процедур.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 8 лет (игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня при 10,5 часовом режиме работы отводится не менее 3 часов.

Режим занятий воспитанников.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности (занятий) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности (ООД) для детей:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; -
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 1 час 15 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия (образовательная деятельность) и т.п.

Режим физического воспитания

В ДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящая гимнастика и другие.

Объем двигательной активности воспитанников 5 – 8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 6 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуют 3 раза в неделю.

В середине статических занятий, требующих высокой умственной нагрузки, рекомендуется проводить физкультминутку длительностью 1–3 минуты.

Занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении и физкультурном зале (совмещенный физкультурный и музыкальный зал).

Длительность образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей круглогодично проводятся ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, большинство занятий физкультурой рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20, должны максимально проводиться на улице. Так же необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Режим дня

Младшая разновозрастная группа (от 1,6 до 4 лет)**Холодный период года**

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность /занятия по подгруппам	8.50-09.00, 09.00 – 09.15, 09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке	09.45 – 10.00
Прогулка. Второй завтрак. Совместная деятельность педагога и детей	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 -12.00
Обед	12.00– 12.20
Спокойные игры. Подготовка ко сну.	12.20- 12.30
Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)

Режим дня

Младшая разновозрастная группа (от 1,6 до 4 лет)

Теплый период

Режим дня детей в теплый период времени (предусматривает его гибкость в зависимости от погодных условий, заинтересованности и потребности детей в том или ином направлении развития)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	8.50 -9.00, 09.00 – 09.20
Подготовка к прогулке	09.20 – 09.40
Прогулка. Второй завтрак. Совместная деятельность педагога и детей	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 -12.00
Обед	12.00– 12.20
Спокойные игры. Подготовка ко сну.	12.20- 12.30
Дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.30
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)

Режим дня

Старшая разновозрастная группа(от 4 до 7 лет)

(Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода	
	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей (на улице), свободная игра (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения)	8.30 -9.00	8.30 -9.00
НОД, перерывы 10 мин (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деят-ть, развитие речи, навыков общения и взаимодействия)	09.00-10.10	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед, дежурство.	12.20-13.10	12.20-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.10	15.30-16.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, индивидуальная работа	16.10-17.10	16.10-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)	

Режим дня

Старшая разновозрастная группа

(от 4 до 7 лет)

(Теплый период)

Режимный момент	Время режимного периода	
	Прием детей на улице, свободная игра, индивидуальная работа	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика на улице, свободная деятельность детей	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	08.30 -09.10	08.30 -09.10
Занятия, кружки, игры, занятия со специалистами	09.10-10.00	09.10-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Закаливающие процедуры. (формирование навыков самообслуживания)	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед, дежурство.	12.20-13.10	12.20-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 -18.00	16.00 -18.00
Дома		
Прогулка	18.00 – 19.00	
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)	

Режим дня

Старшая разновозрастная группа (от 4 до 7 лет) (Холодный период)

Режимный момент	Время режимного периода
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30 -9.00
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	с 08.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	с 12.30
Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи), дежурство.	с 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	с 13.20
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	с 15.00
Подготовка к полднику. Полдник	с 15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность с детей	с 15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	с 16. 30
Игры по выбору и уход домой	до 18.00